

今だから知りたい! 効果的な水の飲み方から世界の最新水事情まで。

2011年7月号(寄附月26日発売)5月26日発売 第11巻第5号通巻99号

白人遊

2011. 7 定価680円

お値打ち680円。
保存版大特集
お願い、買ってね♡



ミネラルウォーター 水を知ろう。

入門

椎名誠
奥大山
天然水紀行

フィジーウォーター
FIJI WATER

肌や髪に栄養素に欠かせないミネラル「シリカ」を豊富に含む中硬水。アメリカでのシェアNo.1!

ウィローウォーター
willow water

ホワイトウィロー(西洋シロヤナギ)の由来成分、美肌効果が期待できる注目の「サリシン」を含む硬水。

富士ミネラルウォーター

昭和4年に創業したパイオニア。公費を招く席での卓上水にも度々選出されている。



ボルセック
BORSEC

ハプスブルク家当主が「水の女王」と賞賛。ルーマニア・ボルセック村に湧く由緒ある超硬水。

サントリー天然水

南アルプス、奥大山、阿蘇。3つの水源地で採水された、日本のミネラルウォーターの代表格!

ずらりと並んだ写真のミネラルウォーター。これはまだまだほんの一部で、日本の国内には、国内、海外合わせて今や1000銘柄近くの水が流通しています。ボトルやラベルにもお国柄が出ていますが、その“中身”はもっと個性豊か。味の決め手となるミネラルの微妙なバランスの違いで、同じ「軟水」「硬水」の間でも驚くほど味わいが異なります。実に奥が深いミネラルウォーターの世界を、覗いてみましょう。

サンジェミニ

SANGEMINI
(イタリア)



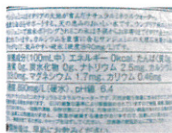
イタリア中部の広陵地帯の地中深く、ミネラル豊富な大理石地層から30年かけてじっくりわき出した地下水で、イタリアでは120年もの間親しまれている。高硬度ながらマイルドで、わずかな炭酸を含むすっきりとした口あたり。

主な栄養成分 (100mlあたり)

ナトリウム	2.5mg
カルシウム	33.0mg
マグネシウム	1.7mg
カリウム	0.46mg

- 品名・原水/ナチュラルミネラルウォーター(鉱泉水) ●採水地/サンジェミニ
- 内容量/500ml
- 硬度/890mg/ℓ ●pH値/6.4
- 問い合わせ/エスエス製薬お客様相談室 0120-028-193

カルシウムの補給に最適なインナーサプライウォーター。1.5ℓあたりのカルシウム量は200mlの牛乳約2本分。



ソーレ

SOLE
(イタリア)



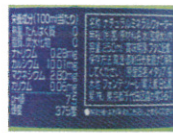
イタリア北部・ロンバルディア地方のガルダ湖近くの町、ヌヴォレントで採水。古代ローマ軍の兵士達が戦いに備えるために喉を潤した「ソーレの泉」の言い伝えがある歴史ある源泉だ。イタリア規定「オリゴミネラルウォーター(軟水)」に認定。

主な栄養成分 (100mlあたり)

ナトリウム	0.28mg
カルシウム	10.01mg
マグネシウム	2.80mg
カリウム	0.06mg

- 品名・原水/ナチュラルミネラルウォーター(鉱泉水) ●採水地/フォンテ・ソーレ
- 内容量/250ml、500ml、750ml
- 硬度/375mg/ℓ ●pH値/7.5
- 問い合わせ/ユニオンリカーズ(株) 03-5510-2684

イタリア規定の「オリゴミネラルウォーター」とは180度に加熱した際、1ℓにミネラル分が500mg以下の水。日本では中硬水。



サンペレグリーノ

S.PELLEGRINO
(イタリア)



イタリアで最も愛されているテーブルウォーター。アルプスの麓の谷に湧き、古くから効能で知られ、レオナルド・ダ・ヴィンチも飲んだという逸話がある。きめ細かな泡とすっきりした味が特徴で、濃厚な料理や赤ワインの口直しに最適。

主な栄養成分 (100mlあたり)

ナトリウム	3.61mg
カルシウム	18.1mg
マグネシウム	5.35mg
カリウム	0.25mg

- 品名・原水/ナチュラルミネラルウォーター(鉱泉水) ●採水地/サンペレグリーノテルメ
- 内容量/250ml、500ml、750ml、1,000ml
- 硬度/約667mg/ℓ ●pH値/7.7
- 問い合わせ/モンテ物産 0120-348566

ボトルには栄養成分はなく一括表示のみ記載。カルシウム、マグネシウムを豊富に含むが、硬度の割に喉越しはマイルド。



ウィロー・ウォーター

willow water
(イギリス)



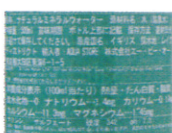
イングランド北西部、ピーターラビットの舞台にもなった自然豊かな湖水地方で採水。ここにはかつてホワイットウィロー(西洋シロヤナギ)が生い茂り、そこから溶け出す鎮静・美肌効果が期待できる成分「サリシン」を含んでいる。

主な栄養成分 (100mlあたり)

ナトリウム	1.4mg
カルシウム	11.3mg
マグネシウム	1.45mg
カリウム	0.17mg

- 品名・原水/ナチュラルミネラルウォーター(鉱泉水) ●採水地/レイクディストリクト
- 内容量/500ml、1,500ml
- 硬度/342mg/ℓ ●pH値/7.3
- 問い合わせ/アクアストア 03-5466-0080

現在日本で流通する水で、サリシンを明記しているのはこの銘柄のみ。解毒作用が期待できるサルフェートも含む。



ガルヴァニーナ

GALVANINA
(イタリア)



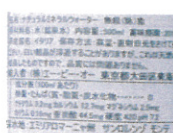
イタリア中部の古代都市ミニと、世界で5番目に小さい国サンマリノに近い場所にある、「天国の丘」と呼ばれる標高350mの山の頂上が水源地。写真の無発泡の他、発泡タイプもある。魚や肉がベースのトマト料理や、揚げ物と相性がいい。

主な栄養成分 (100mlあたり)

ナトリウム	3.2mg
カルシウム	12.7mg
マグネシウム	2.5mg
カリウム	0.16mg

- 品名・原水/ナチュラルミネラルウォーター(鉱泉水) ●採水地/エミリアロマーニャ州サンロレンツォモンテ
- 内容量/500ml、750ml、1,000ml
- 硬度/420mg/ℓ ●pH値/7.2 ●問い合わせ/アクアストア 03-5466-0080

マグネシウム、カルシウムのほか、消化促進、便秘に良いとされる重炭酸塩(正式には炭酸水素塩)などが適度に含まれる。



パラディーゾ ナチュラレ

PARADISO Naturale
(イタリア)



ラベルの天使のモチーフが示すように「赤ちゃんに良い水」とされる良質な天然水。イタリア規定の「オリゴミネラルウォーター(軟水)」認定、フランス料理界で最も権威ある「Les Grandes Tables du Monde」で唯一オフィシャルウォーターに選ばれた。

主な栄養成分 (100mlあたり)

ナトリウム	0.06mg
カルシウム	7.14mg
マグネシウム	2.82mg
カリウム	0.31mg

- 品名・原水/ナチュラルミネラルウォーター(鉱泉水) ●採水地/フリウリ州ボチェニア
- 内容量/330ml、500ml、250ml、750ml
- 硬度/290mg/ℓ ●pH値/7.6
- 問い合わせ/パラディーゾジャパン 03-3467-3541

ワインの産地として知られる地層で育まれ、ミネラルバランスも〇。栄養成分は本国の表示、日本語の表示は一括表示のみ。

